

Van de voorzitter

Hallo Masters,

Hierbij weer de maandelijkse info.

Harold



Mededelingen

Familiezwemmen & Brunch

- Op zondag 11 januari hebben we weer familiezwemmen. Daarna gaan we brunchen bij het paviljoen tegenover het zwembad. Bij mooi weer kunnen we daar ook midgetgolf spelen.
- Meer informatie hierover volgt binnenkort.

Koffiecorner

- De eerste koffie van het jaar op zondag 11 januari na het familiezwemmen

Gewijzigde trainingstijden december

- In december zijn de volgende wijzigingen reeds bekend:
 - Donderdag 4 oktober: training van 19:00-20:00 in trainingsbad
 - Vrijdag 5 t/m zondag 7 december: geen training i.v.m. Swimcup Eindhoven
 - Woensdag 24 t/m vrijdag 26 december: geen training i.v.m. Kerst
 - Woensdag 31 december: geen training i.v.m. Oudjaar
 - De overgebleven ochtendtrainingen in de kerstvakantie worden nog bekeken. Hierover volgt nog bericht

Sanex Uurchallenge

- Op zondag 21 december organiseert PSV Masters i.s.m. de KNZB een uurchallenge. De uurchallenge vindt plaats van 17:00-18:00 in het wedstrijdabad. Het doel is om in een uur zoveel mogelijk banen te zwemmen!
- Wil je meedoen? Dat kan.
 - Geef je op via mijnzwemcoach@knzb.nl of info@psvmasters.nl
 - Meer informatie: www.knzb.nl
 - Bereid je voor op www.mijnzwemcoach.nl
- We zoeken ook nog mensen die die dag willen meehelpen.
- Meer informatie of om voor opgeven om mee te helpen bij Harold via info@psvmasters.nl

Dutch Masters Hall of Fame

- Op het Masterscongres ter gelegenheid van het 25-jarig bestaan van het Masterszwemmen in Nederland is Lottie Geurts opgenomen in de Dutch Masters Hall of Fame.
- Ook ons nieuwe lid Rob Hanou is opgenomen in de Dutch Masters Hall of Fame.



Op de voorste rij zittend de Dames: vlnr Atie Pijtak-Radersma, Marja Bloemzaad, Lottie Geurts, Margriet Grove, Lidia van Bon & Annie de Vos.

Op de achterste rij staand de Heren: vlnr Edwin van Norden, Herman Rademaker, Frans van Enst, Kees-Jan van Overbeeke, Donald Uijtenbogaart, Nic Geers, Rob Hanou & Hugo Bregman

Tien van deze personen zullen ook aan de start verschijnen bij de wedstrijd op 13/12 in Eindhoven.

Wedstrijden

Open Brabantse Masters Kampioenschappen te Boxtel

- Op zondag 4 januari vindt in Boxtel de 2^e Open Brabantse Masters Kampioenschappen plaats. Zie de info verderop. Opgeven via info@psvmasters.nl.

NMK korte baan te Vlissingen/Middelburg

- Van vrijdag 23 t/m zondag 25 januari vinden in Vlissingen/Middelburg de Open Nederlandse Masters Kampioenschappen plaats. Zie de info verderop. Opgeven via info@psvmasters.nl.

Ledeninfo

Nieuwe leden

Afgelopen maand(en) mochten we weer een aantal nieuwe gezichten verwelkomen:

- Inge Suntjens zwom bij RZ en woont nu in Eindhoven
- Jacqueline Wissink zwom ooit bij NDD en pakt het zwemmen weer op
- Karin Rommers zwom in haar jeugd en pakt het zwemmen weer op
- Stijn Knoop zwom voorheen bij De Gelenberg
- Elke Daemen zwom voorheen in België en bij Nayade
- Karin van der Sangen is een triathlete en wil graag aan techniek en conditie werken
- Rob Hanou (per 1/1) is zeer bekend in de (inter)nationale Masterswereld en komt over van Neptunus
- Gonnie Bak (per 1/1) zwemt veel open water en de lange afstand en komt over van Swol 1894

Welkom!

Afgemelde leden

Helaas zijn er ook een aantal leden die de afgelopen maand afscheid hebben genomen.

Dit om uiteenlopende redenen (verhuizing, blessure, lastig combineren met werk/kinderen, etc.).

- Ivonne van der Honing
- Stef Lapien
- Michel Hulshof

Wellicht tot ziens !

Verjaardagen PSV-Masters in december/januari

Roos van Esch	1-dec-82	26	Renee de Kok	5-jan-84	25
Debby Bijker	10-dec-81	27	Tom van Lint	7-jan-73	36
Anthony Gardner	13-dec-63	45	Michiel Klaren	8-jan-62	47
Kjille Hoebe	15-dec-79	29	Frans Suijkerbuijk	9-jan-56	53
Nicole van Gastel	20-dec-70	38	Erwin van Eeten	12-jan-72	37
Ronald Melenhorst	23-dec-76	32	Mirjam Zijlstra	15-jan-78	31
Van harte proficiat !			Bianca Cox	18-jan-80	29
			Robert van den Boom	18-jan-66	43
			Eveline Ton	25-jan-69	40
			Denise Schmitt	31-jan-74	35





AGENDA

Hieronder een overzicht van **activiteiten** en **wedstrijden** die voor PSV Masters interessant zijn.

Agenda 2008

1e zondag van de maand: koffie met koeken in clubhuis Spetterz

December

Zondag 7/12 Wedstrijd: ROM te **Zwijndrecht**

Zaterdag 13/12 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (6) te **Eindhoven**

Zondag 21/12 Activiteit: Uurchallenge te **Eindhoven**

Agenda 2009

Januari

Zondag 4/1 Wedstrijd: Open Brabantse Masters te **Boxtel**

Zaterdag 10/1 Wedstrijd: Zuyderzee Circuit te **Zwolle**

Zondag 11/11 Activiteit: Familiezwemmen + Brunch + Midgetgolf

Vr 23 – Zo 25 Wedstrijd: Open Nederlandse Masters (25m-baan) te **Vlissingen**

Februari

Zondag 8/2 Wedstrijd: ROM te **Vlaardingen**

Zondag 15/2 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (1) te **Hoogerheide**

Maart

Za 21 – Zo 22 Wedstrijd: International Masters (50m-baan) te **Deauville (FRA)**

Zondag 22/3 Wedstrijd: Zuyderzee Circuit (50m-baan) te **Amersfoort**

April

Zondag 5/4 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (2) te **Deurne**

Zondag 18/4 Wedstrijd: Zuyderzee Circuit (50m-baan) te **Kampen**

Mei

Vr 8 – Zo 10 Wedstrijd: Open Nederlandse Masters (50m-baan) te **Eindhoven**

Juni

Zondag 7/6 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (3) te **Vlissingen**

Vr 12 - Zo 14 Wedstrijd: Open Dutch Masters Kristalbad (50m buitenbaan) te **Apeldoorn**

Juli+Augustus

Diverse Open Water wedstrijden

30/8 of 6/9 EMK testwedstrijd te **Eindhoven**

September

Do 10 - Za 12 Wedstrijd: Senioren Games (voor 50+ ers) te **Terneuzen**

Di 15 – Zo 20 Wedstrijd: EK Masters (50m baad) te **Cadiz (ESP)**

Zondag 27/9 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (4) te **Best**

Oktober

Zaterdag 31/10 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (5) te **Eindhoven**



November

December

Zondag 13/12 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (6) te **Vlijmen**

Wedstrijden

Zie de agenda en de planning voor een overzicht van de wedstrijden.

Hieronder worden de meest actuele wedstrijden toegelicht.

De kosten van een dagstartvergunning dienen zelf te worden betaald. De kosten hiervan bedragen €5,40. Voor degenen die meerdere wedstrijden willen zwemmen, wordt aangeraden om een reguliere startvergunning te nemen. Een startvergunning kan worden aangevraagd via Lottie of Harold.

Zuidelijke Cirkel 2009

- De data voor de Zuidelijke Cirkel 2009 zijn inmiddels bekend.

Zondag 15/2	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (1) te Hoogerheide
Zondag 5/4	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (2) te Deurne
Zondag 7/6	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (3) te Vlissingen
Zondag 27/9	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (4) te Best
Zaterdag 31/10	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (5) te Eindhoven
Zondag 13/12	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (6) te Vlijmen
- Noteer deze data dus vast in je agenda!
- Zie verderop de details van de eerste wedstrijd in Vlissingen.

Klassementen Zuidelijke Cirkel

- Voor degenen die **klassementen** willen vol zwemmen:
 - Vrije slag klassementen.**
 - I. 25m, 50m, 100m, 200m.
 - II. 2 x 25m, 2 x 50m.
 - Er kan slechts aan één vrije slag klassement worden deelgenomen.
 - Indien een deelnemer klassement I heeft vol gezwommen, telt hij/zij niet meer mee voor klassement II.
- Wisselslag klassementen.**
 - I. 100m vlinderslag, 100m rugslag, 100m schoolslag, 100m vrije slag, 100m wisselslag.
 - II. 25m vlinderslag, 25m rugslag, 25m schoolslag, 25m vrije slag.
- Er kan slechts aan één wisselslag klassement worden deelgenomen.
- Indien een deelnemer klassement I heeft vol gezwommen, telt hij/zij niet meer mee voor klassement II.

Inschrijfgeld:

Per 25m start 1,25 euro
Per 50m start 1,50 euro
Per 100m start 1,75 euro
Per 200m start 2,00 euro

Per 400m start 2,50 euro
Per 800m start 4,00 euro
Per 1500m start 5,00 euro
Estafettes gratis



Wedstrijden inschrijvingen

Open Brabantse Masters Kampioenschappen 2009

Datum : Zondag 4 januari 2009

Organisatie: Z&PC Zegenwerp

Zwembad: Dommelbad
Schijndelseweg 1A
5283 AB Boxtel
0411 - 688 799

Inzwemmen: 13.30 uur

Wedstrijd: 14.00 uur

Programma:

1. 50m vlinderslag d/h

2. 100m rugslag d/h

3. 50m schoolslag d/h

4. 100m vrije slag d/h

PAUZE (5min)

5. 4x50 wisselslag d/h/mix

PAUZE (20min)

6. 100m vlinderslag d/h

7. 50m rugslag d/h

8. 100m schoolslag d/h

9. 50m vrije slag d/h

10. 100m wisselslag d/h

PAUZE (5min)

11. 4x50 vrije slag d/h/mix

Inschrijving sluit: zondag 21 december 2008 20:00 uur

Afmelden uiterlijk: maandag 29 december 2008 20:00 uur

Klassementen

- Er mag op maximaal 4 afstanden worden ingeschreven, het inschrijfgeld is €7,- per deelnemer.
- Per leeftijdscategorie zijn 3 prijzen te winnen voor degenen met de meeste punten over 3 afstanden.
 - De klassementsvolgorden wordt bepaald door de gezwommen tijden om te rekenen naar punten t.o.v. de Wereld Masters Records met de formule: **(WMR / ZwemTijd) x100**.
 - De 3 beste afstanden tellen mee in de rangschikking.
 - Er moet aan minimaal 3 afstanden zijn deelgenomen om in aanmerking te komen voor een prijs.
 - Diskwalificaties tellen niet mee voor de rangschikking.
- Voor de beste dame en beste heer over alle leeftijdscategorieën (All-in) zijn 2 aparte prijzen beschikbaar.
- De klassementen worden na afloop van de wedstrijd uitgereikt.



NMK korte baan 2009 te Vlissingen/Middelburg

Datum: vrijdag 23 t/m zondag 25 januari 2009

Zwembad: Zwembad Vrijburgbad, Sportweg 2, 4387 PM Vlissingen, www.vrijburgbad.nl

Programma

dag 1 vrijdagochtend sessie 1

09:00 uur inzwemmen

10:00 uur aanvang sessie

1 800 m. vrije slag Heren

2 800 m. vrije slag Dames

12:30 uur einde sessie

dag 1 vrijdagmiddag sessie 2

14:00 uur inzwemmen

15:00 uur aanvang sessie

3 50 m. schoolslag Heren

4 50 m. schoolslag Dames

5 100 m. wisselslag Heren

6 100 m. wisselslag Dames

pauze

7 200 m. vlinderslag Heren

8 200 m. vlinderslag Dames

9 200 m. rugslag Heren

10 200 m. rugslag Dames

17:00 uur einde sessie

dag 2 zaterdagochtend sessie 3

08:00 uur inzwemmen

09:00 uur aanvang sessie

12 400 m. wisselslag Dames

13 400 m. wisselslag Heren

14 100 m. rugslag Dames

15 100 m. rugslag Heren

pauze

16 200 m. vrije slag Dames

17 200 m. vrije slag Heren

18 4x50 m. wisselslag est. Gemengd

11:00 uur einde sessie

dag 2 zaterdagmiddag sessie 4

12:00 uur inzwemmen

13:00 uur aanvang sessie

20 100 m. vlinderslag Dames

21 100 m. vlinderslag Heren

22 50 m. vrije slag. Dames

23 50 m. vrije slag Heren

24 100 m. schoolslag Dames

25 100 m. schoolslag Heren

pauze

26 200 m. wisselslag Dames

27 200 m. wisselslag Heren

28 4x50 m. wisselslag est. Dames

29 4x50 m. wisselslag est. Heren

15:30 uur einde sessie

dag 2 zaterdagavond sessie 5

16:00 uur inzwemmen

17:00 uur aanvang sessie

30 400 m. vrije slag Dames

31 400 m. vrije slag Heren

Mastersbuffet

aanvang tijdens de 400 meter.

19:00 uur einde sessie

dag 3 zondagochtend sessie 6

08:00 uur inzwemmen

09:00 uur aanvang sessie

33 1500 m. vrije slag Heren

34 1500 m. vrije slag Dames

12:00 uur einde sessie

dag 3 zondagmiddag sessie 7

13:00 uur inzwemmen

14:00 uur aanvang sessie

35 50 m. vlinderslag Heren

36 50 m. vlinderslag Dames

37 200 m. schoolslag Heren

38 200 m. schoolslag Dames

39 4x50 m. vrije slag est. Heren

40 4x50 m. vrije slag est. Dames

pauze

41 50 m. rugslag Heren

42 50 m. rugslag Dames

43 100 m. vrije slag Heren

44 100 m. vrije slag Dames

46 4x50 m. vrije slag est. Gemengd

16:30 uur einde sessie

Kosten:

* € 7,- per start, waarvan één start door de club wordt betaald

* €15,- voor Mastersbuffet

Aanmelden voor 31 december

bij Harold:

via info@psvmasters.nl

Europese Masters Kampioenschappen 2009 te Cadiz



Volgend jaar vinden van 15-20 september de Europese Masters Kampioenschappen plaats in Cadiz (Spanje).

Zie www.cadizmaster2009.es en <http://cwt.eventszone.net/cadiz09/index.php> voor meer informatie.

Op dit moment hebben meer dan 25 personen aangegeven interesse te hebben om mee te doen.

- Agnes van Doesburg
- Annie Smits
- Arthur Jansen
- Berry van Elderen
- Bianca Cox
- Dianne de Haan
- Donja van Extel
- Erik van Dartel
- Erwin Bijl
- Frank van Vliet
- Gudule van der Meer
- Gwenda Swijghuizen
- Harold Matla
- Ineke Weekers
- Jeroen Hengst
- Joris Haest
- Jos van Alphen
- Lia van den Acker
- Liselotte Joling
- Lottie Geurts
- Marja Cools
- Marleen Willems
- Pieter-Jan Jongeling
- Rob van Gestel
- Roeland vd Heijden
- Saskia Phaff
- Rob Hanou
- Gonnie Bak
- Synchro Masters: Sandy van Sambeek e.a.
- Diving Masters

Daarnaast zullen enkele partners en kinderen meegaan.

Heb je interesse om hier aan mee te doen, meldt het dan bij Harold.

Dan kunnen we na de vakantie kijken of we gezamenlijk accommodaties kunnen boeken en welke acties we onderling kunnen verdelen.



Algemene info

Zwemmen	Harold Matla	info@psvmasters.nl	06-24531775
Diving	Mikel Hanique	diving@psvmasters.nl	
Synchro	Sandy van Sambeek	synchro@psvmasters.nl	
Waterpolo		info@psvmasters.nl	

De Masterscommissie

Voorzitter	Harold Matla	info@psvmasters.nl	06-24531775
Secretaris	Lottie Geurts	a.j.geurts@tue.nl	040-2831692
Penningmeester	Anneke Delsing	an2an@dse.nl	040-2463079
HoofdTrainster	Agnes van Doesburg	bavandoesburg@hetnet.nl	040-2216759

Technische Commissie

HoofdTrainster	Agnes van Doesburg	bavandoesburg@hetnet.nl	040-2216759
Trainer	Alexandra Nagel	xnagel@yahoo.com	
Trainer	Ton Brouwers	ton.brouwer@planet.nl	
Trainer	Harold Matla	info@psvmasters.nl	06-24531775
Trainer	Rob Ekkkel	rob.ekkel@gmail.com	

Wedstrijdorganisatie (ODMC 2009)

www.psvmasters.nl/odmc2009

Voorzitter	Harold Matla	odmc@psvmasters.nl	06-24531775
	Joop Ariaens	jogert@dutchweb.nl	
	Peter Soudant	soudant@swimfan.tweakdsl.nl	
	Lia van den Acker	v.d.acker@planet.nl	
Synchro	Sandy van Sambeek	synchro@psvmasters.nl	

Activiteitencommissie

Vacature

Vacature

Masters op Internet

Zie de links op de PSV Masters site: www.psvmasters.nl/links.shtml

Nieuwsbrieven

PSV Master Nieuws	opgeven door mailtje te sturen naar: info@psvmasters.nl
Mastersprint-@-zine	opgeven door mailtje te sturen naar: lidia@scarlet.nl
KNZB Masters Nieuws	opgeven via www.knzb.nl/php/workscreen.php?css=zwemmen&mailing=true

Reguliere Trainingstijden PSV Masters

Vaste Masterstrainingen (met ingang van seizoen 2008-2009)

• Maandag	17:30-19:00	w-50m 2 banen	trainer+techniek	(Ton)
• Dinsdag	06:00-07:00	w-50m 5 banen		
	19:00-20:30	s-25m 4 banen	trainer+techniek	(Agnes)
• Woensdag	17:15-18:30	w-25m 5 banen		
• Donderdag	06:00-07:00	w-50m 5 banen		
	17:30-19:00	w-50m 2 banen		
	19:00-20:00	s-25m 4 banen	trainer+techniek	(Alexandra)
• Vrijdag	06:00-07:00	w-50m 4 banen		
	17:30-18:30	w-50m 3 banen		
• Zaterdag	07:30-09:00	t-50m 3 banen		
• Zondag	09:00-10:00	w-50m 10 banen	trainer+techniek	(Agnes)

De baden

- w-50 = 50m-wedstrijdbad
- t-50 = 50m-trainingsbad
- w-25 = 25m-wedstrijdbad (met brug)
- s-25 = 25m-springbad

De trainers

- Op maandag, dinsdag, donderdag, zaterdag en zondag staan er trainers.
- De trainer zorgt voor een trainingsprogramma en besteedt ook aandacht aan techniek.
- Op de overige dagen zijn trainingsschema's aanwezig.

Aandachtspunt Trainingen

- Probeer **op tijd** op de training te zijn.
Het is namelijk het fijnst als je samen met de zwemmers in je baan een programma kan afwerken. Daarbij kan direct op snelheid worden ingedeeld, zodat je minder hoeft te schuiven.
- Uiteraard komt het wel eens voor dat dit niet lukt (werk, file, kids, etc.). Dat is op zich geen probleem. Zwem dan even kort in (100m) en probeer dan **in te stromen** in het programma van degenen die al aan het zwemmen zijn.

Verder geldt nog steeds:

- Probeer binnen een baan samen een opdracht te zwemmen, zo nodig aanpassen
- Houdt rekening met elkaar bij inhalen, e.d: maak ruimte, of wacht even voor je inhaalt.

Contributie (per 1/10/2008)

1x trainen per week	€ 13,25 (per maand)
2-3x trainen per week	€ 18,00 (per maand)
4 of meer x per week	€ 22,00 (per maand)
Buitenlandleden	€ 5,50 (per maand)
Gastraining	€ 3,50 (per keer)

Proeftraining kosteloos

Opmerking:

- bedragen onder voorbehoud, exacte bedragen bekend bij ledenadministratie.
- inschrijfformulier aanvragen bij Harold, Lottie of Agnes

Overige Kosten (per 1/1/2008)

Startvergunning	€ 25,60 (per jaar)
Dagstartvergunning	€ 5,70 (per keer)
Overschrijving	€ 11,35 (per overschrijving)
Eenmalig inschrijfgeld	€ 10,00 (eenmalig)

BIJLAGES

- Planning & Ledenlijst